



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕБА"
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

3 день

24/12

2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Лук репчатый Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,00 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох колотый, Масло подсолнечное, Соль, Вареный рис, Батон пшеничный Б - 6,2 г, Ж - 4,4 г, У - 20,75 г, ЭЦ - 147,40 ккал
100	Котлета рубленая из филе куриного Филе куриное, Соль, Батон, Масло сливочное, Соль, Сушеный лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 10,93 г, Ж - 6,22 г, У - 9,84 г, ЭЦ - 160,63 ккал
200	Ризотто (рис с овощами) Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Кукуруза консервированная, Соль Б - 3,90 г, Ж - 9,96 г, У - 22,74 г, ЭЦ - 185,60 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,02 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,60 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,96 г, Ж - 2,56 г, У - 20,60 г, ЭЦ - 130,00 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 130 ккал
200	Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке Б - 5,92 г, Ж - 5,08 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 107,56 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная, Дрожжи, Соль, Сахар, Б - 7,2 г, Ж - 10

Главный технолог

Зав. производством